

Trainingsprogramm 'Fin de saison' vum 29.06. bis 16.07.2020

prepoussins

NEI HAAL 'Um Ewent'

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30-11h45						
15.00-16.00		Prepoussins team A		prepoussins team C		
16h00-17h00	Fillettes		Fillettes			
16h15-17h15		Prepoussins team B		Poussines		
17h15-18h15	Filles-Scolaires		Filles-Scolaires		Filles-Scolaires + Cadettes	
17h30-18h45		Poussins		Poussins		
18h30-19h45	Minis		Minis		Cadets/Scolaires/espoirs ?	
19h00-20h15		Dames A		Dames A		
20h00-21h30	Cadets/Scolaires		Espoirs? Cadets/Scolaires			
20h30-21h45		Hommes A		Hommes A		

AAL HAAL 'Sportshal'

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30-11h45						
14h15-15h30						
16h15-17h15						
17h45-19h00		Poussines		Filles Scolaires + Cadettes		Fillettes
18h45-20h00						

Poussins	Adriano DoAmaral
Minis	Bob Adam
Cadets/Scolaires	Gavin Love
Hommes A	Gavin Love
Poussines	Fabienne Fuger & Sam Walker
Fillettes a Filles-Scolaires	Jerome Altmann
Filles Scolaires/Cadettes	Liz Engel
Dames A	Fabienne Fuger
Prepoussins A	Jérome Altmann Raoul Warken +entr.jeunes
Prepoussins B	Jérome Altmann Raoul Warken+entre jeunes
prepoussins C	Patrick Zebina Sophie Grivet + entraîneurs jeunes

Groupes:

1)	Poussins	2 x Woch
2)	Poussines	2 x Woch
3)	Minis	2 x Woch
4)	Fillettes	3 x Woch
5)	Filles Scolaires mat Cadettes	3- Woch
6)	Cadets + Espoirs Scolaires	3 x Woch

Trainingspensum / Propose:

19 TP   75 min (mat 15' Espace zweschend 2 S ancen)

- et g llt d i allgemeng an aktuell COVID Consignen ze respekt ieren!

- TP an der aler Hal, do kinnten d'Spiller hiren eegenen Ball matbr ngen, fir d'Organisation vun den B ll ze vereinfachen.

- An der Haal Op Ewend gin d Bael am Ufang vum Tr9 aus dem Casi  desinfizeiert

- virun dem  ischten TP missten sech Spiller mat dem Trainer virun der Hal treffen, wou hinnen den D roulement

an d' Consignen erk rt ginn.

- d Vestiaires an Duschen sin zou

- Spiller/ Spilerinnen kommen an der Sportskleedung op den Tr9

- Desinfizeiren vun den Henn an der Entree vun der Haal ass Pflicht

- Pr poussins giffen an enger sp idere Phase den Restart maachen?!

- de ganzen Programm an d'Secherheetsmesuren stinn a falen mat der Responsabilit it vun all Akteueren, zumools well mer eng m i "virsichteg" Approche vun der Gemeng bis elo gespiert hunn!!!